

りっしょう保育園 園庭開放

《園庭開放》



開放日 火曜日・金曜日（雨天中止です）
対象 すべての在宅児（但し、当園在園児は除く）
時間 10:00～12:00
受付 当日、直接保育園までお越しください。（予約はいりません）



今年度もママヨガをはじめました。どうぞご利用をお待ちしております。
ご希望の方は、電話で連絡をお願い致します。 Tel 042(744)1313

《ママヨガ》

9月15日（火）

対象 育児中のすべてのお母様
受付 完全予約制
時間 10:15～11:30
持ち物 タオル・お水(水分補給用)
参加費 300円

育児中のお母さんであれば、どなたでもご参加いただけます。
「肩こり、腰痛」「骨盤のゆがみ」「痩せにくい」「疲れが取れない」…
そんな、育児中の身体の悩みを解消したいママさんたち！！
背骨のゆがみを整える「背骨コンディショニング」とヨガで、
心と身体をリフレッシュしませんか？
もちろん、お子様と一緒にでも、楽しむことができます



〔連絡先〕 園庭開放担当まで

042-744-1313

〔ご注意〕 自動車での来園はできません。